

## 新竹市立富禮國民中學115學年度第一學期 綜合領域 輔導 課程計畫

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |                  |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|
| 領域/<br>科目                | <input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 本土語文/臺灣手語/新住民語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 生活課程<br><input type="checkbox"/> 社會（ <input type="checkbox"/> 歷史 <input type="checkbox"/> 地理 <input type="checkbox"/> 公民與社會） <input type="checkbox"/> 自然科學（ <input type="checkbox"/> 理化 <input type="checkbox"/> 生物 <input type="checkbox"/> 地球科學）<br><input type="checkbox"/> 藝術（ <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 視覺藝術 <input type="checkbox"/> 表演藝術）■綜合活動（ <input type="checkbox"/> 家政 <input type="checkbox"/> 童軍 ■輔導）<br><input type="checkbox"/> 健康與體育（ <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育） <input type="checkbox"/> 科技（ <input type="checkbox"/> 資訊科技 <input type="checkbox"/> 生活科技） |    |                  |
| 實施<br>年級<br><br>實施<br>學期 | <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級<br><input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 ■九年級<br>■第一學期 <input type="checkbox"/> 第二學期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |                  |
| 教材<br>版本                 | ■選用教材書： 翰林 版本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 節數 | 每週 1 節，本學期共 21 節 |
| 對應<br>領域<br>核心<br>素養     | 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。<br>綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。<br>綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |                  |
| 課程<br>目標                 | （一）透過生涯檔案的整合，讓學生發現個人的優勢，思考自己的工作價值觀與做抉擇的能力，並進一步認識生涯進路與各種學制，讓學生整合自己的能力、興趣與環境條件，找出適合自己的生涯進路。<br>（二）以整合式的活動，引導自己規劃中、長程的生涯目標，學習擬定學習計畫與工作目標，選擇適合自己的進路方向。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |                  |

新竹市立富禮國民中學115學年度第一學期 綜合領域 輔導 課程計畫

| 學習<br>進度週次   | 單元/主題                                         | 學習重點               |                           | 評量方法                       | 議題融入                                                                            | 跨領域/科<br>目協同教學 |
|--------------|-----------------------------------------------|--------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|              |                                               | 學習表現               | 學習內容                      |                            |                                                                                 |                |
| 第 1-6 週      | 主題五生命<br>停看聽<br>單元一生命<br>中的壓力                 | 1.1d-IV-1          | 輔 Da-IV-1<br>1. 輔 Da-IV-2 | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【生命教<br>育】<br>生 J3<br>1. 生 J4                                                   |                |
| 第 7 週        | 主題五生命<br>停看聽<br>單元二珍愛<br>生命【第一<br>次定期評<br>量】  | 1d-IV-2            | 輔 Ac-IV-1<br>輔 Ac-IV-2    | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【生命教<br>育】<br>生 J3<br>【品德教<br>育】<br>品 J6                                        |                |
| 第 8-11 週     | 主題五生命<br>停看聽<br>單元二珍愛<br>生命                   | 1d-IV-2            | 輔 Ac-IV-1<br>輔 Ac-IV-2    | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【生命教<br>育】<br>生 J3<br>【品德教<br>育】<br>品 J6                                        |                |
| 第 12-13<br>週 | 主題六生涯<br>航海王<br>單元一生涯<br>大航道                  | 1c-IV-3<br>2c-IV-2 | 輔 Cc-IV-1<br>輔 Bb-IV-2    | 實作評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【閱讀素<br>養教育】<br>閱 J4<br>閱 J5<br>【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J7<br>涯 J11<br>涯 J12<br>涯 J13 |                |
| 第 14 週       | 主題六生涯<br>航海王<br>單元一生涯<br>大航道【第<br>二次定期評<br>量】 | 1c-IV-3<br>2c-IV-2 | 輔 Cc-IV-1<br>輔 Bb-IV-2    | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【閱讀素<br>養教育】<br>閱 J4<br>閱 J5<br>【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J7<br>涯 J11<br>涯 J12<br>涯 J13 |                |
| 第 15-17<br>週 | 主題六生涯<br>航海王<br>單元一生涯<br>大航道                  | 1c-IV-3<br>2c-IV-2 | 輔 Cc-IV-1<br>輔 Bb-IV-2    | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【閱讀素<br>養教育】<br>閱 J4<br>閱 J5<br>【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J7<br>涯 J11<br>涯 J12<br>涯 J13 |                |

|              |                                               |                    |                        |                            |                                                                                 |  |
|--------------|-----------------------------------------------|--------------------|------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--|
| 第 18-20<br>週 | 主題六生涯<br>航海王<br>單元二生涯<br>夢想號                  | 1a-IV-2<br>2d-IV-1 | 輔 Bc-IV-2<br>輔 Bc-IV-1 | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【閱讀素<br>養教育】<br>閱 J4<br>閱 J5<br>【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J7<br>涯 J11<br>涯 J12<br>涯 J13 |  |
| 第 21 週       | 主題六生涯<br>航海王<br>單元二生涯<br>夢想號【第<br>三次定期評<br>量】 | 1a-IV-2<br>2d-IV-1 | 輔 Bc-IV-2<br>輔 Bc-IV-1 | 實作評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【閱讀素<br>養教育】<br>閱 J4<br>閱 J5<br>【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J7<br>涯 J11<br>涯 J12<br>涯 J13 |  |
| 教學資源         | 1. 電腦、網路設備<br>2. 課程學習單<br>3. 課程所需道具與文件        |                    |                        |                            |                                                                                 |  |
| 備註           |                                               |                    |                        |                            |                                                                                 |  |

※本表格請自行增刪

## 新竹市立富禮國民中學115學年度第二學期 綜合領域 輔導 課程計畫

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |                  |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|
| 領域/<br>科目                | <input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 本土語文/臺灣手語/新住民語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 生活課程<br><input type="checkbox"/> 社會 ( <input type="checkbox"/> 歷史 <input type="checkbox"/> 地理 <input type="checkbox"/> 公民與社會) <input type="checkbox"/> 自然科學 ( <input type="checkbox"/> 理化 <input type="checkbox"/> 生物 <input type="checkbox"/> 地球科學)<br><input type="checkbox"/> 藝術 ( <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 視覺藝術 <input type="checkbox"/> 表演藝術) ■綜合活動 ( <input type="checkbox"/> 家政 <input type="checkbox"/> 童軍 ■輔導)<br><input type="checkbox"/> 健康與體育 ( <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 體育) <input type="checkbox"/> 科技 ( <input type="checkbox"/> 資訊科技 <input type="checkbox"/> 生活科技) |    |                  |
| 實施<br>年級<br><br>實施<br>學期 | <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級<br><input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 ■九年級<br><input type="checkbox"/> 第一學期 ■第二學期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |                  |
| 教材<br>版本                 | ■選用教材書： 翰林 版本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 節數 | 每週 1 節，本學期共 17 節 |
| 對應<br>領域<br>核心<br>素養     | 綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。<br>綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自我與他人。<br>綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |                  |
| 課程<br>目標                 | 綜合活動領域之學習目標如下：<br>(一) 實踐體驗所知<br>(二) 省思個人意義<br>(三) 擴展學習經驗<br>(四) 鼓勵多元與尊重<br><br>本冊教學內容分為航向未來、生命齊步走等主題，各主題下共包含 2 至 3 個單元，單元目標如下：<br>(一) 生涯是一連串做決定的歷程，透過生涯金三角及測驗內容分析以及決策平衡單的使用進而從生涯決定九宮格中發現自我生涯決定目標並透過典範人物引發對於未來學校生活的想像及實踐未來學校生活企劃。<br>(二) 回顧國中三年的生活有哪些進步和成長？並整理出三年來的歷程以及感動和遺憾並思考可以傳承給學弟妹的經驗。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |                  |

新竹市立富禮國民中學115學年度第二學期 綜合領域 輔導 課程計畫

| 學習<br>進度週次   | 單元/主題                                            | 學習重點                  |                                                                         | 評量方法                       | 議題融入                                                                  | 跨領域/科<br>目協同教學 |
|--------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|
|              |                                                  | 學習表現                  | 學習內容                                                                    |                            |                                                                       |                |
| 第 1-6 週      | 主題五：航<br>向未來<br>單元 1 生涯<br>交叉口                   | 1c-IV-3<br>2. 1c-IV-2 | 2. 輔 Cc-IV-2                                                            | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J12<br>【品德教<br>育】<br>2. 品 J8                        |                |
| 第 7 週        | 主題五：航<br>向未來<br>單元 2 生涯<br>大企劃【第<br>一次定期評<br>量】  | 1c-IV-3<br>1c-IV-2    | 輔 Cc-IV-2                                                               | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J12<br>【品德教<br>育】<br>品 J8                           |                |
| 第 8-10 週     | 主題五：航<br>向未來<br>單元 2 生涯<br>大企劃                   | 1c-IV-3<br>1c-IV-2    | 輔 Cc-IV-2                                                               | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J12<br>【品德教<br>育】<br>品 J8                           |                |
| 第 11-13<br>週 | 主題六：生<br>命齊步走<br>單元 1 成長<br>進化史                  | 1a-IV-1               | 輔 Ab-IV-1<br>輔 Aa-IV-2                                                  | 實作評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【生命教<br>育】<br>生 J2<br>【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J6<br>涯 J11<br>涯 J12<br>涯 J13 |                |
| 第 14 週       | 主題六：生<br>命齊步走<br>單元 2 薪傳<br>雙響砲【第<br>二次定期評<br>量】 | 1d-IV-2               | 輔 Ab-IV-1<br>輔 Ac-IV-1                                                  | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【生命教<br>育】<br>生 J2<br>【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J6<br>涯 J11<br>涯 J12<br>涯 J13 |                |
| 第 15-16<br>週 | 主題六：生<br>命齊步走<br>單元 2 薪傳<br>雙響砲                  | 1d-IV-2               | 輔 Ab-IV-1 青<br>少年身心發展<br>與調適。<br>輔 Ac-IV-1 生<br>命歷程、生命<br>意義與價值的<br>探索。 | 口語評量<br>40%<br>課堂態度<br>60% | 【生命教<br>育】<br>生 J2<br>【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J6<br>涯 J11<br>涯 J12<br>涯 J13 |                |
| 第 17 週       | 主題六：生<br>命齊步走                                    | 2d-IV-1               | 輔 Bc-IV-1                                                               | 口語評量<br>40%                | 【生命教<br>育】                                                            |                |

|      |                                        |  |  |             |                                                         |  |
|------|----------------------------------------|--|--|-------------|---------------------------------------------------------|--|
|      | 單元 3 畢業<br>進行式【畢<br>業週】                |  |  | 課堂態度<br>60% | 生 J2<br>【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J6<br>涯 J11<br>涯 J12<br>涯 J13 |  |
| 教學資源 | 1.電腦、網路設備。<br>2.課程學習單。<br>3.課程所需道具與文件。 |  |  |             |                                                         |  |
| 備註   |                                        |  |  |             |                                                         |  |

※本表格請自行增刪