

## 新竹市立富禮國民中學115學年度第一學期 健體領域 體育 課程計畫

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |                                |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------|
| 領域/<br>科目                | <input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 本土語文/臺灣手語/新住民語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 生活課程<br><input type="checkbox"/> 社會 ( <input type="checkbox"/> 歷史 <input type="checkbox"/> 地理 <input type="checkbox"/> 公民與社會) <input type="checkbox"/> 自然科學 ( <input type="checkbox"/> 理化 <input type="checkbox"/> 生物 <input type="checkbox"/> 地球科學)<br><input type="checkbox"/> 藝術 ( <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 視覺藝術 <input type="checkbox"/> 表演藝術) <input type="checkbox"/> 綜合活動 ( <input type="checkbox"/> 家政 <input type="checkbox"/> 童軍 <input type="checkbox"/> 輔導)<br><input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 ( <input type="checkbox"/> 健康教育 <input checked="" type="checkbox"/> 體育) <input type="checkbox"/> 科技 ( <input type="checkbox"/> 資訊科技 <input type="checkbox"/> 生活科技) |    |                                |
| 實施<br>年級<br><br>實施<br>學期 | <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級<br><input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input checked="" type="checkbox"/> 九年級<br><input checked="" type="checkbox"/> 第一學期 <input type="checkbox"/> 第二學期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |                                |
| 教材<br>版本                 | <input checked="" type="checkbox"/> 選用教材書： <u>翰林</u> 版本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 節數 | 每週 <u>2</u> 節，本學期共 <u>42</u> 節 |
| 對應<br>領域<br>核心<br>素養     | 健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。<br>健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。<br>健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。<br>健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。<br>健體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。<br>健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。<br>健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |                                |
| 課程<br>目標                 | 1. 瞭解運動中會存在哪些風險並學習如何處理運動傷害。<br>2. 學習跆拳道、長跑、啦啦隊舞蹈及各種球類運動，培養更多興趣，讓自己在運動時，能有更多有趣的選擇。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                |

新竹市立富禮國民中學115學年度第一學期 健體領域 體育 課程計畫

| 學習<br>進度週次 | 單元/主題                      | 學習重點                                     |         | 評量方法                                                     | 議題融入                                | 跨領域/科<br>目協同教學 |
|------------|----------------------------|------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------|
|            |                            | 學習表現                                     | 學習內容    |                                                          |                                     |                |
| 第一週        | 第四篇挑戰<br>自我<br>第1章運動<br>防護 | 1c-IV-1<br>1c-IV-2                       | Bc-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% | 【安全教育】<br>安 J6<br>安 J11<br>【交通安全教育】 |                |
| 第二週        | 第四篇挑戰<br>自我<br>第2章防衛<br>運動 | 1d-IV-1<br>2c-IV-1<br>3c-IV-1            | Bc-IV-2 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3<br>【全民國防教育】        |                |
| 第三週        | 第四篇挑戰<br>自我<br>第2章防衛<br>運動 | 1d-IV-1<br>2c-IV-1<br>3c-IV-1            | Bc-IV-2 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3                    |                |
| 第四週        | 第五篇團隊<br>動力<br>第1章籃球       | 1c-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3d-IV-2 | Hb-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3                    |                |
| 第五週        | 第五篇團隊<br>動力<br>第1章籃球       | 1c-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3d-IV-2 | Hb-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3                    |                |
| 第六週        | 第五篇團隊<br>動力                | 1c-IV-1<br>2c-IV-2                       | Hb-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%                                              | 【生涯規劃教育】                            |                |

|                    |                        |                                                                                      |         |                                                                          |                      |  |
|--------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|
|                    | 第 1 章籃球                | 2c-IV-3<br>3d-IV-2                                                                   |         | 2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30%                    | 涯 J3                 |  |
| 第七週<br>(第一次<br>段考) | 第五篇團隊<br>動力<br>第 2 章排球 | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-2<br>3d-IV-1<br>3d-IV-2<br>3d-IV-3<br>4d-IV-1 | Ha-IV-1 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J3 |  |
| 第八週                | 第五篇團隊<br>動力<br>第 2 章排球 | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-2<br>3d-IV-1<br>3d-IV-2<br>3d-IV-3<br>4d-IV-1 | Ha-IV-1 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J3 |  |
| 第九週                | 第五篇團隊<br>動力<br>第 2 章排球 | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-2<br>3d-IV-1<br>3d-IV-2<br>3d-IV-3<br>4d-IV-1 | Ha-IV-1 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J3 |  |
| 第十週                | 第五篇團隊<br>動力<br>第 3 章羽球 | 1d-IV-1<br>1d-IV-2<br>3c-IV-1<br>4d-IV-1                                             | Ha-IV-1 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J3 |  |
| 第十一週               | 第五篇團隊<br>動力<br>第 3 章羽球 | 1d-IV-1<br>1d-IV-2<br>3c-IV-1<br>4d-IV-1                                             | Ha-IV-1 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%                    | 【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J3 |  |

|                 |                    |                                                                                      |                    |                                                          |                  |  |
|-----------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|------------------|--|
|                 |                    |                                                                                      |                    | 4. 合作學習 30%                                              |                  |  |
| 第十二週            | 第五篇團隊動力<br>第 3 章羽球 | 1d-IV-1<br>1d-IV-2<br>3c-IV-1<br>4d-IV-1                                             | Ha-IV-1            | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3 |  |
| 第十三週            | 第五篇團隊動力<br>第 4 章棒球 | 2c-IV-2<br>3c-IV-1<br>3d-IV-2<br>4d-IV-1                                             | Cb-IV-2<br>Hd-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3 |  |
| 第十四週<br>(第二次段考) | 第五篇團隊動力<br>第 4 章棒球 | 2c-IV-2<br>3c-IV-1<br>3d-IV-2<br>4d-IV-1                                             | Cb-IV-2<br>Hd-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3 |  |
| 第十五週            | 第五篇團隊動力<br>第 4 章棒球 | 2c-IV-2<br>3c-IV-1<br>3d-IV-2<br>4d-IV-1                                             | Cb-IV-2<br>Hd-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% | 【生涯規劃教育】<br>涯 J3 |  |
| 第十六週            | 第六篇超越自我<br>第 1 章田徑 | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-3<br>3c-IV-1<br>3d-IV-2<br>3d-IV-3<br>4d-IV-2 | Ab-IV-1<br>Ga-IV-2 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% | 【國際教育】<br>國 J5   |  |
| 第十七週            | 第六篇超越自我<br>第 1 章田徑 | 3d-IV-運用運動比賽中的各種策略。                                                                  | Ab-IV-1<br>Ga-IV-2 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問                                    | 【國際教育】<br>國 J5   |  |

|                          |                                 |                                                                                      |                    |                                                                          |                                          |  |
|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--|
|                          |                                 | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-3<br>3c-IV-1<br>3d-IV-3<br>4d-IV-2            |                    | 答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30%                              |                                          |  |
| 第十八週                     | 第六篇超越<br>自我<br>第 1 章田徑          | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-3<br>3c-IV-1<br>3d-IV-2<br>3d-IV-3<br>4d-IV-2 | Ab-IV-1<br>Ga-IV-2 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【國際教<br>育】<br>國 J5                       |  |
| 第十九週                     | 第六篇超越<br>自我<br>第 2 章競技<br>啦啦隊舞蹈 | 1c-IV-1<br>1c-IV-2<br>1d-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3c-IV-1<br>3c-IV-2<br>4d-IV-1 | Ib-IV-1            | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【安全教<br>育】<br>安 J9<br>【國際教<br>育】<br>國 J5 |  |
| 第二十週                     | 第六篇超越<br>自我<br>第 2 章競技<br>啦啦隊舞蹈 | 1c-IV-1<br>1c-IV-2<br>1d-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3c-IV-1<br>3c-IV-2<br>4d-IV-1 | Ib-IV-1            | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【安全教<br>育】<br>安 J9<br>【國際教<br>育】<br>國 J5 |  |
| 第二十一<br>週<br>(第三次<br>段考) | 第六篇超越<br>自我<br>第 2 章競技<br>啦啦隊舞蹈 | 1c-IV-1<br>1c-IV-2<br>1d-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3c-IV-1<br>3c-IV-2<br>4d-IV-1 | Ib-IV-1            | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【安全教<br>育】<br>安 J9<br>【國際教<br>育】<br>國 J5 |  |
| 教學資源                     | 1. 教學影片<br>2. 教用版電子教科書          |                                                                                      |                    |                                                                          |                                          |  |
| 備註                       |                                 |                                                                                      |                    |                                                                          |                                          |  |

※本表格請自行增刪

## 新竹市立富禮國民中學115學年度第二學期 健體領域 體育 課程計畫

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |                  |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|
| 領域/<br>科目                | <input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 本土語文/臺灣手語/新住民語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 生活課程<br><input type="checkbox"/> 社會 ( <input type="checkbox"/> 歷史 <input type="checkbox"/> 地理 <input type="checkbox"/> 公民與社會) <input type="checkbox"/> 自然科學 ( <input type="checkbox"/> 理化 <input type="checkbox"/> 生物 <input type="checkbox"/> 地球科學)<br><input type="checkbox"/> 藝術 ( <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 視覺藝術 <input type="checkbox"/> 表演藝術) <input type="checkbox"/> 綜合活動 ( <input type="checkbox"/> 家政 <input type="checkbox"/> 童軍 <input type="checkbox"/> 輔導)<br><input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 ( <input type="checkbox"/> 健康教育 <input checked="" type="checkbox"/> 體育) <input type="checkbox"/> 科技 ( <input type="checkbox"/> 資訊科技 <input type="checkbox"/> 生活科技) |    |                  |
| 實施<br>年級<br><br>實施<br>學期 | <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級<br><input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input checked="" type="checkbox"/> 九年級<br><input type="checkbox"/> 第一學期 <input checked="" type="checkbox"/> 第二學期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |                  |
| 教材<br>版本                 | <input checked="" type="checkbox"/> 選用教材書： <u>翰林</u> 版本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 節數 | 每週 2 節，本學期共 34 節 |
| 對應<br>領域<br>核心<br>素養     | 健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。<br>健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。<br>健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。<br>健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。<br>健體-J-B2 具備善用體育與健康相關的科技、資訊及媒體，以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。<br>健體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。<br>健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。<br>健體-J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際體育與健康議題，並尊重與欣賞其間的差異。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |                  |
| 課程<br>目標                 | 1. 認識國內外適應體育發展起源與現況，關注並同理身心障礙者運動需求與權益，並協助他們參與運動願意。<br>2. 認識帕拉林匹克運動會的起源與項目，了解地板滾球的起源與比賽規則，並展現穩定的投球能力參與地板滾球比賽，並體驗身心障礙者參與地板滾球的特殊需求。<br>3. 了解與學會籃球全場快攻各位置跑動路線。認識掩護在球場上的功能，並能實際運用。<br>4. 了解桌球旋轉的特性與原理，學會發與接下旋球、學會桌球雙打比賽，了解桌球雙打的策略及運用。<br>5. 引導學生了解排球比賽初級進攻戰術，激發學習動機；學會快攻動作技巧及各項技術分析。引導學生了解足球比賽的防守觀念和樂趣，激發學習動機。<br>6. 海豚游、蝶泳打腿、蝶泳划手、蝶泳換氣前進。<br>7. 能了解扯鈴各項動作的技術原理；能展演扯鈴的進階組合動作。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                  |

新竹市立富禮國民中學115學年度第二學期 健體領域 體育 課程計畫

| 學習<br>進度週次 | 單元/主題                                 | 學習重點                                     |         | 評量方法                                                                     | 議題融入                 | 跨領域/科<br>目協同教學 |
|------------|---------------------------------------|------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|
|            |                                       | 學習表現                                     | 學習內容    |                                                                          |                      |                |
| 第一週        | 第四篇超越<br>運動障礙<br>第1章運動<br>無礙          | 1c-IV-1<br>2d-IV-3                       | Cb-IV-3 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【人權教<br>育議題】<br>人 J6 |                |
| 第二週        | 第四篇超越<br>運動障礙<br>第2章地板<br>滾球          | 1d-IV-1<br>3c-IV-1                       | Hc-IV-1 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【人權教<br>育】<br>人 J5   |                |
| 第三週        | 第五篇動如<br>脫兔<br>第1章籃球<br>~5x5 全場<br>比賽 | 1c-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3d-IV-2 | Hb-IV-1 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J3 |                |
| 第四週        | 第五篇動如<br>脫兔<br>第1章籃球<br>~5x5 全場<br>比賽 | 1c-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3d-IV-2 | Hb-IV-1 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% | 【生涯規<br>劃教育】<br>涯 J3 |                |
| 第五週        | 第五篇動如<br>脫兔<br>第1章籃球<br>~5x5 全場<br>比賽 | 1c-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3d-IV-2 | Hb-IV-1 | 1. 課堂觀<br>察 30%<br>2. 口語問<br>答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% |                      |                |
| 第六週        | 第五篇動如<br>脫兔<br>第2章桌球                  | 1c-IV-1<br>1d-IV-1                       | Ha-IV-1 | 1. 課堂觀<br>察 30%                                                          |                      |                |

|                |                           |                                                                           |         |                                                          |  |  |
|----------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------|--|--|
|                | ～下旋球與雙打比賽                 | 1d-IV-3<br>2c-IV-2<br>3c-IV-1<br>3d-IV-2<br>4d-IV-1                       |         | 2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30%                |  |  |
| 第七週<br>(第一次段考) | 第五篇動如脫兔<br>第2章桌球～下旋球與雙打比賽 | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-2<br>3c-IV-1<br>3d-IV-2<br>4d-IV-1 | Ha-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% |  |  |
| 第八週            | 第五篇動如脫兔<br>第2章桌球～下旋球與雙打比賽 | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-2<br>3c-IV-1<br>3d-IV-2<br>4d-IV-1 | Ha-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% |  |  |
| 第九週            | 第五篇動如脫兔<br>第3章排球～初級進攻戰術   | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-2                                  | Ha-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% |  |  |
| 第十週            | 第五篇動如脫兔<br>第3章排球～初級進攻戰術   | 1c-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-2                                             | Ha-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% |  |  |
| 第十一週           | 第五篇動如脫兔<br>第4章足球～防守       | 1c-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-2<br>3d-IV-1<br>3d-IV-2<br>3d-IV-3<br>4d-IV-1 | Hb-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% |  |  |



|                 |                     |                                                                                                 |         |                                                          |  |  |
|-----------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------|--|--|
| 第十二週            | 第五篇動如脫兔<br>第4章足球～防守 | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-2<br>3d-IV-1<br>3d-IV-2<br>3d-IV-3<br>4d-IV-1            | Hb-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% |  |  |
| 第十三週            | 第五篇動如脫兔<br>第4章足球～防守 | 1c-IV-1<br>1d-IV-1<br>1d-IV-3<br>2c-IV-2<br>3d-IV-1<br>3d-IV-2<br>3d-IV-3<br>4d-IV-1            | Hb-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% |  |  |
| 第十四週<br>(第二次段考) | 第六篇我愛運動<br>第1章游泳～蝶泳 | 1b-IV-2<br>1c-IV-1<br>1c-IV-2<br>1c-IV-3<br>1d-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3c-IV-1<br>4d-IV-1 | Gb-IV-2 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% |  |  |
| 第十五週            | 第六篇我愛運動<br>第1章游泳～蝶泳 | 1b-IV-2<br>1c-IV-1<br>1c-IV-3<br>1d-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3c-IV-1<br>4d-IV-1            | Gb-IV-2 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% |  |  |
| 第十六週            | 第六篇我愛運動<br>第1章游泳～蝶泳 | 1b-IV-2<br>1c-IV-1<br>1c-IV-3<br>1d-IV-1<br>2c-IV-2<br>2c-IV-3<br>3c-IV-1<br>4d-IV-1            | Gb-IV-2 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問答 10%<br>3. 技能實作 30%<br>4. 合作學習 30% |  |  |
| 第十七週            | 第六篇我愛運動<br>第2章民俗    | 1c-IV-1<br>1c-IV-2<br>1d-IV-1                                                                   | Ic-IV-1 | 1. 課堂觀察 30%<br>2. 口語問                                    |  |  |

|      |                        |                               |  |                                             |  |  |
|------|------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------------------|--|--|
|      | 體育～扯鈴                  | 2d-IV-1<br>3c-IV-1<br>4d-IV-1 |  | 答 10%<br>3. 技能實<br>作 30%<br>4. 合作學<br>習 30% |  |  |
| 教學資源 | 1. 教學影片<br>2. 教用版電子教科書 |                               |  |                                             |  |  |
| 備註   |                        |                               |  |                                             |  |  |

※本表格請自行增刪