讓兒福聯盟陪伴你～少年心理健康服務方案

『生活或就學有許多煩心與困擾、同儕相處有壓力、父母不理解好無奈、

心裡一團亂、頭腦打結了.....不知該怎麼說出心中的苦？誰能懂自己內心的煩?』

當青少年正面臨家庭生活、人際、升學或就業等帶來壓力，而有情緒或身心困擾的狀況

就讓兒福聯盟家庭培力組的社工成為青少年及家長的解憂雜貨店，

一起陪伴青少年與家長們~走過情緒低谷、迎接 young 光~

●服務對象：

升國一至未滿 19 歲青少年(不含有智能障礙診斷者)，不論有無就學、就業中，並有顯著情緒困擾或疑似身心理議題，如焦慮、恐慌、憂鬱或衝動情緒，或有自傷行為，且已影響就學、就業、生活、人際、家庭關係互動，**以及青少年本身之家庭**進行輔導服務。

●服務區域：（以青少年實際居住地為主）

1.新竹市：東區、北區、香山區

2.新竹縣：竹北市、芎林鄉、新豐鄉、新埔鎮、湖口鄉

●服務內容：

1.陪伴青少年與照顧者討論學習情緒調節因應與自我照顧方法、身心疾病議題衛教、就醫陪同。

2.提供家庭相關心理健康資源或課程資訊，教導社會資源運用能力，增加家長照顧量能與教養知能，提高家庭內部支持力。

3.陪伴與支持青少年，進行就學、就業、家庭關係、人際、交友（親密關係、性別認同等）、生涯發展等議題之探索。

4.連結或發展資源，補充家庭及青少年所需，如心理諮商、經濟補助、生活物資、職涯或自我探索等。

●服務方式：

本服務採取**家庭工作**方式，運用優勢觀點、復原力及正念於服務中，**按月**透過家訪、校訪、外展等方式，主動**提供青少年及其同住家庭成員訪視關懷**，協助青少年與家長認識理解身心理議題及服務需求、學習正向適切因應之道，提高家庭支持力、促進家庭關係，並與各專業網絡合作，共同陪伴青少年改善身心理困擾議題並提升自我效能，讓青少年及家長皆能獲得協助。

●申請方式：

➢ **網絡單位轉介：**

1.請轉介單位事先取得家長同意後，填寫「轉介單」電郵至兒福聯盟新竹工作站_家庭培力組信箱 hsinchu.fe@children.org.com

2.本會收案後會進行初篩，案件不符服務範疇不予收案。符合本會服務對象，主責社工將主動去電轉介單位討論案況後再聯絡家庭成員。

➢ **民眾主動申請：**

青少年本身或家長有意願接受本服務或想多瞭解服務內容，歡迎主動來電~

●聯絡我們：

服務地點：兒福聯盟新竹工作站_家庭培力組（新竹縣竹北市勝利三街 148 號 2 樓）

服務時間：每週一至週五，09：00–12：00、13：30–18：00

服務電話：(03)667-0022，分機 14、15(少年心理健康服務)

~ 服務內容有任何疑問，歡迎來電諮詢 ~