



# HPV疫苗 衛教手冊

民眾版

子宮頸癌每年約造成600人死亡。經醫學研究證實，感染高致癌性人類乳突病毒 (Human papillomavirus, HPV) 是導致子宮頸癌的主因，其中感染第16、18型HPV比例占六至七成，人類乳突病毒 (HPV)疫苗可預防至少70%的子宮頸癌發生，因疫苗的涵蓋價數不同，可以預防60-90%的HPV感染，仍須安全性行為、定期子宮頸抹片檢查，以達早期發現早期治療目的。

國民健康署參考世界衛生組織 (WHO) 建議，對國中女學生提供接種HPV疫苗服務，經多次專家會議及縣市會議，邀請包含衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組 (ACIP) 專家、相關民間團體及醫學會、衛生局等代表的努力，期望透過HPV疫苗接種，保護國民健康。

這本手冊幫助您對HPV疫苗的作用、安全性、保護力等有進一步的認識，可讓您了解相關訊息，作最適宜的決定。

-HPV



守護健康

衛生福利部 國民健康署  
Health Promotion Administration,  
Ministry of Health and Welfare

# 目錄

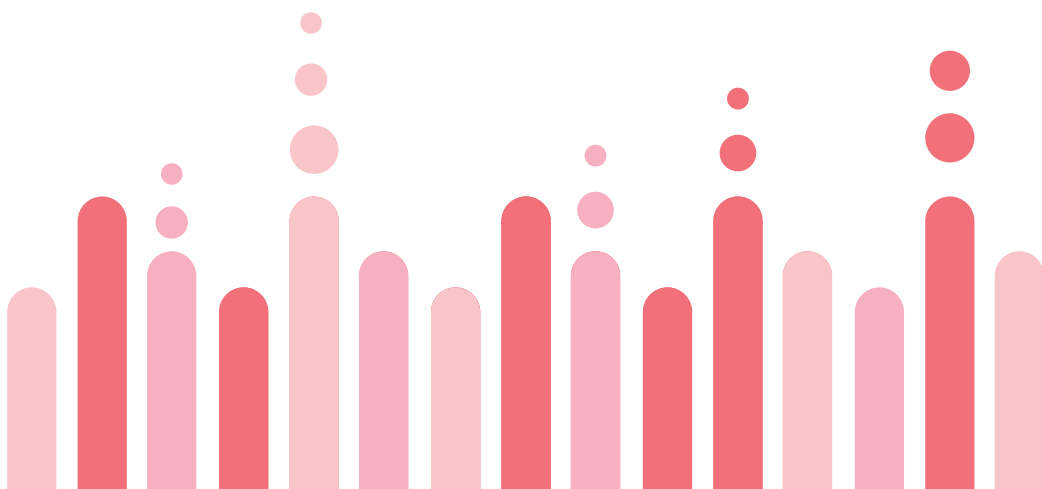
? | 子宮頸癌發生原因 01

🔍 | 認識HPV疫苗篇 07

💪 | 疫苗保護力篇 09

🛡️ | HPV疫苗安全篇 11

💉 | HPV疫苗接種篇 17

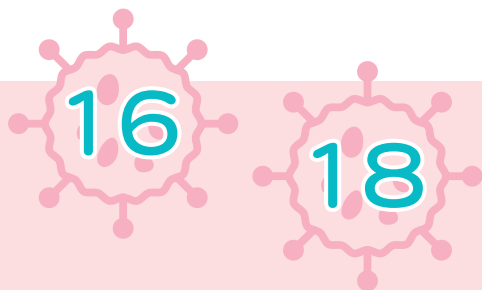


# ? 子宮頸癌發生原因篇

## 什麼是HPV?

人類乳突病毒(HPV)是一種DNA病毒，會感染人體的表皮與黏膜組織。它有兩百多型，可以分為低危險型與高危險型，是男性及女性重要的傳染病之一。

HPV第16、18型是最常見的高危險人類乳突病毒，與子宮頸癌前病變、子宮頸癌以及男女外生殖器癌的發生有關，子宮頸癌有超過70%是由HPV第16、18型所引起的；HPV第6、11型是最常見的低危險人類乳突病毒，感染可能會引起生殖器疣(俗稱菜花)，致癌機率相對小。



## HPV與子宮頸癌的關係?

女性子宮頸上皮細胞因感染高危險型人類乳突病毒(HPV)，受到病毒基因的作用之後，正常健康的子宮頸細胞會出現化生不良，之後就有可能變為子宮頸癌。

## HPV傳染途徑有那些？

人類乳突病毒(HPV)主要經由性接觸傳染。在性行為過程中，透過接觸皮膚、黏膜或體液而感染。有時，外部生殖器接觸帶有HPV的物品，也可能造成HPV感染。

誰容易感染到

HPV?

- 1.男女生皆會感染HPV。
- 2.男性也會經由性行為感染HPV，感染後大多不會有明顯症狀或不適，所以不易發現。當感染到第6、11型HPV，部分男性感染後會出現菜花或其他生殖器病變，建議儘速至泌尿科就醫。
- 3.目前研究資料顯示，不論男女，每個人一生中約有5-9成的機會感染到HPV。女性開始有性行為後，感染HPV的機會將大幅增加。此外，伴侶性經驗較複雜、長期免疫力低落等情況，均可能增加HPV的感染風險。



## 感染HPV 會有什麼症狀嗎？

HPV感染者一般沒有明顯症狀，通常9成的HPV感染會在1年內消失。若感染者出現菜花或其他生殖器病變，建議儘速就醫。HPV感染超過1年不消失就稱為持續性感染，女性未來罹患子宮頸癌的機會較高。另外，HPV感染也會造成男性陰莖癌、男女兩性肛門、扁桃腺、口咽、舌咽及舌頭等癌症。

1. 安全性行為及單一性伴侶可以減少感染HPV的機會。
2. 此外，藉由維持良好生活作息以及充足營養，可維持較佳的免疫力，可使身體自動清除病毒，避免反覆受到感染以及持續感染。

## 如何減少或 避免HPV 感染的發生？



感染HPV  
能夠治療嗎？



目前並無特定藥物  
可治療HPV感染。

子宮頸癌  
可以  
預防嗎？

可以。近年研發之人類乳突病毒疫苗，因疫苗的涵蓋價數不同，可以預防60-90%的HPV感染。但因為疫苗尚未涵蓋所有病毒型別，所以定期接受子宮頸抹片檢查是必須的。子宮頸抹片可以早期發現子宮頸癌前病變或子宮頸癌。定期規律接受子宮頸抹片檢查，可降低60-90%子宮頸癌發生率。若抹片報告異常並不代表一定有細胞病變或罹癌，應該接受進一步檢查（例如陰道鏡或子宮頸切片）才能確定病變程度。

# 3道防線預防子宮頸癌

## 第一道防線

### 安全性行為

人類乳突病毒主要是透過性接觸傳染，正確使用保險套，可以預防部分人類乳突病毒傳染，進而可降低子宮頸癌的發生。



## 第二道防線

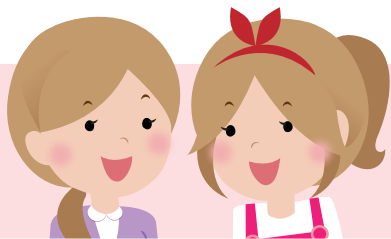
### 接種HPV疫苗

世界衛生組織(WHO)指出，接種HPV疫苗可以保護女性避免人類乳突病毒感染，亦能有效預防長期感染人類乳突病毒造成的子宮頸癌。目前食品藥物管理署已核准3種HPV疫苗，均可以預防至少7成造成子宮頸癌的高危險型別人類乳突病毒(第16、18型)，各疫苗適用對象可參考仿單。

## 第三道防線

### 定期做子宮頸抹片檢查

子宮頸抹片檢查是經國際實證最佳的子宮頸癌篩檢工具，有助於早期發現子宮頸癌前病變，早期治療，讓子宮頸病變不會進展到癌症。



## 哪些人需要做子宮頸抹片？

- 1.目前國民健康署建議30歲以上的婦女，至少每3年做1次子宮頸抹片檢查，若是未滿30歲但已有性行為3年以上的年輕女性，可考慮選擇自費檢查，以確保健康。
- 2.有些婦女認為自己已經停經、很少或很久未有性行為就忽略或不接受抹片檢查，這是錯誤觀念，因遭HPV病毒感染後，若未能自行消除，將會造成持續感染可達數年，驅使感染區的基底細胞及基礎旁細胞層增殖，然後演變成癌症，所以已無性生活或停經，仍須定期做抹片檢查。未曾做過抹片檢查和長期未接受檢查的婦女，更應該儘快至醫療院所接受抹片檢查。



## 接受HPV疫苗接種後， 是否還需要定期做子宮頸抹片檢查？

需要。因為人類乳突病毒(HPV)疫苗，因疫苗的涵蓋價數不同，可以預防60-90%的HPV感染，目前疫苗尚未涵蓋所有病毒型別，所以接受HPV疫苗接種後，仍須有安全性行為及定期接受子宮頸抹片篩檢，以提供更完整的保護。

# 認識HPV疫苗篇

## 目前政府核准有哪幾種HPV疫苗廠牌？

目前我國食品藥物管理署已核准3種HPV疫苗上市，分別為荷商葛蘭素史克藥廠的疫苗「保蓓Cervarix<sup>®</sup>」及美商默沙東藥廠的疫苗「嘉喜(四價)Gardasil<sup>®</sup>」與「嘉喜(九價)Gardasil9<sup>®</sup>」。

以下表格詳述各家疫苗的接種建議。

| 疫苗名稱        | 保蓓 Cervarix  |              | 嘉喜(四價) Gardasil |                     | 嘉喜(九價) Gardasil 9                  |                |
|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------------------|------------------------------------|----------------|
| 適用對象        | 9-14歲；<br>女性 | 15歲以上；<br>女性 | 9-13歲；<br>女性    | 14-45歲女性<br>9-26歲男性 | 9-14歲<br>男、女性                      | 15-45歲<br>男、女性 |
| 接種劑數        | 2劑*          | 3劑           | 2劑*             | 3劑                  | 2劑*                                | 3劑             |
| 第1劑         | 第0個月         |              | 第0個月            |                     | 第0個月                               |                |
| 第2劑         | 第1劑後<br>6個月  | 第1劑後<br>1個月  | 第1劑後<br>6個月     | 第1劑後<br>2個月         | 第1劑後<br>6個月                        | 第1劑後<br>2個月    |
| 第3劑         | X            | 第1劑後<br>6個月  | X               | 第2劑後<br>4個月         | X                                  | 第2劑後<br>4個月    |
| 適應症<br>預防型別 | HPV第16、18型   |              | HPV第6、11、16、18型 |                     | HPV第6、11、16、18、<br>31、33、45、52和58型 |                |

\*若第2劑接種時間距離第1劑小於5個月，則需再接種第3劑。

疫苗資訊均記載於仿單中，最新仿單資訊請查詢食品藥物管理署網站  
<http://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>

## 我國已核准3種 HPV疫苗可交替 接種嗎？

依據世界衛生組織建議，不同的HPV疫苗具有不同的特性、成分及適應症，應儘可能使用相同疫苗進行接種，也就是說從第1劑開始到最後1劑疫苗皆應皆種相同價數的HPV疫苗。建議您接種疫苗前，告訴醫師您過去的接種經驗，俾利醫師評估。

過去曾經  
接種過  
HPV疫苗嗎？

有  
接種過X價疫苗



# 疫苗保護力篇

## HPV疫苗對子宮頸癌的保護力是百分之百嗎？

1. 接種疫苗只能預防部份型別的HPV感染。因疫苗的涵蓋價數不同，理論上可以預防60-90%的HPV感染，無法百分之百預防子宮頸癌。
2. 即使接種疫苗，仍一定要做定期接受子宮頸抹片檢查。同時，應有安全性行為、戴保險套，這也是預防子宮頸癌的保護措施。

## HPV疫苗的效力能夠延續多久？

因目前追蹤受試者的時限約12年，所以尚無法證實接種HPV疫苗後可維持多長的保護效期。最新資料顯示「保蓓Cervarix」保護力至少11年，「嘉喜(四價)Gardasil」保護力至少12年，「嘉喜(九價)Gardasil」保護力至少8年，但長期保護力仍須持續觀察方能確定。

「保蓓」疫苗(保蓓Cervarix疫苗)至少11年

「嘉喜」疫苗(嘉喜(四價)Gardasil疫苗)至少12年

「嘉喜9」疫苗(嘉喜(九價)Gardasil9疫苗)至少8年

HPV疫苗是否可以治療  
子宮頸癌、子宮頸癌前病變  
和生殖器疣(俗稱菜花)嗎？

HPV疫苗不能治療疾病。

HPV疫苗是預防性疫苗，主要是  
藉由”預防HPV病毒感染來預防子  
宮頸癌及其他相關病變”，疫苗本  
身不具治療功效。



# HPV疫苗安全篇

## 接種HPV疫苗可能有什麼副作用？

1

常見副作用為：

注射部位疼痛、腫脹、紅斑、搔癢、發燒、頭痛、噁心、暈眩等。



暈眩

發燒

噁心

2

少見副作用為：

腹瀉、皮疹、蕁麻疹、關節痛、昏厥等。



其他被報告過的罕見副作用包括癲癇、免疫系統疾病、神經系統疾病等，相關資訊均記載於仿單中，最新仿單資訊請進入食品藥物管理署網站查詢“保蓓”或“嘉喜”等關鍵字  
<https://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>



### 3

國際間曾有接受HPV疫苗後出現複合局部疼痛症候群 ( Complex Regional Pain Syndrome , CRPS) 及姿勢體位性心搏過速症候群 ( Postural Orthostatic Tachycardia Syndrome, POTS) 現象，但疫苗組發生CRPS及POTS的機率不會比對照組高。在日本出現慢性疼痛或其他症狀的事件，但經專家委員會確認與疫苗無關。2016年世界衛生組織全球疫苗安全委員會 (GACVS) 評估後認為HPV疫苗是安全的，並無科學證據證明嚴重不良事件與接種HPV疫苗有關。

註：CRPS：-通常都是因軟組織受傷後所引起的病症或某些神經受傷而誘發的病症，醫學上沒有嚴謹定義。

POTS：-交感神經異常且合併因改變站立姿勢後所產生異常心跳過速的病理現象。

# 4

國民健康署於2018年起提供國中女生施打疫苗，對於接受補助之施打者設有通報機制，截至2023年5月底，接種約61.7萬劑，共接獲通報491件不良事件（約千分之0.8）最常出現的症狀為注射部位腫痛，其次是發燒、暈眩、頭痛，多屬輕微至中等程度且為時短暫

0.8

1000

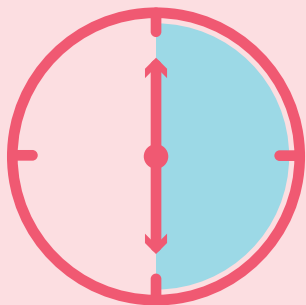


## 有可能因為接種HPV疫苗感染HPV嗎？

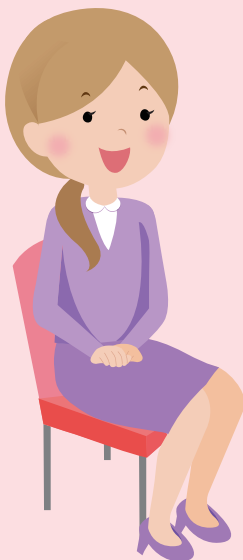
不會。HPV疫苗是由病毒的一部分蛋白空殼製成，不含病毒基因，所以不會因為接種疫苗而感染HPV病毒。

## 接種HPV疫苗後，可否馬上離開接種地點？

不可以。接種HPV疫苗不可以馬上離開接種地點，至少應停留觀察30分鐘，觀察接種後是否有需要立即處理的副作用。



停留觀察  
30分鐘



## 如果接種 HPV疫苗後 出現不適症 狀該怎麼辦？

接種疫苗後，如有任何不適症狀，  
或發生嚴重或非預期之副作用，  
請儘速前往醫療機構診治，  
並告知醫師您的疫苗接種史；  
亦可撥打HPV疫苗  
0800-88-3513(寶貝，守護一生)  
服務專線，將有專人為您服務。



如有發生任何不適症狀，  
請至食品藥物管理署不良反應通報系統  
(<http://adr.fda.gov.tw>)通報或  
撥打02-23960100進行通報。

## HPV疫苗接種後 注意事項?

HPV疫苗接種後應注意注射部位是否有嚴重紅腫熱痛、發燒、心跳加速或血壓下降等身體不適症狀，若有上述症狀應盡速前往醫療院所尋求醫療協助。



**符合接種條件之對象，  
接種HPV疫苗之後  
出現副作用，  
可以尋求救濟嗎？**

嚴重的副作用可以申請救濟。發生疑似嚴重不良反應之情形，請即刻就醫，並於病情穩定後聯繫當地衛生局(所)，依傳染病防治法第30條規定，申請預防接種受害救濟。相關規定由衛生福利部疾病管制署 (<http://www.cdc.gov.tw>) 管道方式尋求救濟。





# HPV疫苗接種篇

## HPV疫苗的接種對象？

HPV疫苗對於性行為尚未活躍或未受到HPV感染者最有效；但有性行為經驗者仍可接種。

世界衛生組織建議針對9-14歲女性接種HPV疫苗較具效益。因此，政府遵循世界衛生組織建議提供疫苗接種服務。

非公費補助對象接種前可依仿單說明或至食品藥物管理署網站查詢。

## HPV疫苗要接種幾劑？

依衛生福利部食品藥物管理署核准疫苗仿單，疫苗品項、接種對象不同，可接種2劑或3劑(請參閱第7頁各家疫苗的接種內容表格)。

以國中女生為例：

1. 接種保蓓HPV疫苗，第1劑接種時年齡在9-14歲僅需接種2劑，滿15歲則須接種3劑。



2. 接種嘉喜(四價)HPV疫苗者，第1劑接種時年齡在9-13歲者可接種2劑，滿14歲則須接種3劑。男性第1劑接種時年齡在9-26歲者須接種3劑。



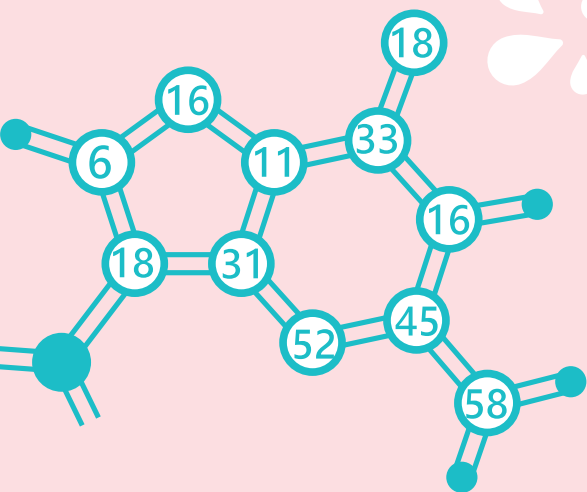
3. 接種嘉喜(九價)HPV疫苗者，第1劑接種時年齡在9-14歲僅需接種2劑，滿15歲則須接種3劑。



\* 請依仿單建議時程完成所有劑次接種，以具有完整保護力。

## 那些人不建議接種HPV疫苗？

1. 接種HPV疫苗後出現過敏症狀者。
2. 已懷孕者(目前為止，尚未發生HPV疫苗對母親或胎兒造成任何妊娠不良事件)。
3. 有計畫懷孕者(在接種疫苗的6個月期間應避免懷孕)。
4. 本身有特殊疾病史者(如：凝血性問題疾病、免疫功能異常或正服用免疫抑制劑)。
5. 接種當天有發燒或感染症狀、或正在服藥等，接種前應告知醫生以進行評估。



## HPV疫苗可否 和其他疫苗， 如COVID-19疫苗 同時接種？

因為HPV疫苗是非活性疫苗，故可以與其他非活性或活性疫苗如A型肝炎，B型肝炎，白喉，破傷風，無細胞百日咳，非活動性小兒麻痺，腦膜炎雙球菌等疫苗一同接種。建議應經醫師評估後接種，但最好接種部位要分開。另，依疾病管制署111年5月2日公告，接種COVID-19疫苗可與其他疫苗可同時分開不同手臂接種，亦可間隔任何時間接種，以利接種後反應之判別。與COVID-19疫苗之接種間隔，請依疾病管制署最新公告為主。

A、B型  
肝炎

白喉

破傷風

無細胞  
百日咳

### 為避免接種疫苗可能發生的不良反應， 接種HPV疫苗前應先告知醫師那些事？

如同其他疫苗的接種，接種HPV疫苗前應事先告知醫師：

- 1.已經懷孕或計畫懷孕。
- 2.過敏史：包括藥物和食物。
- 3.凝血功能障礙問題：因肌肉接種可能會造成出血的情況發生。
- 4.免疫功能異常：包括免疫功能缺乏或正服用免疫抑制劑。
- 5.任何身體的不適：如發燒、感染、正在服藥、皮膚傷口等。

## 接種HPV疫苗期間可以懷孕嗎？

接種HPV疫苗期間是不建議懷孕的，雖然至目前為止，尚未發生HPV疫苗對母親或胎兒造成任何妊娠不良事件，但是目前尚不完全清楚HPV疫苗對懷孕會造成何種影響，所以不建議接種疫苗期間懷孕。



### 接種HPV疫苗期間 懷孕了怎麼辦？

目前並無證據顯示HPV疫苗對母親或胎兒造成任何妊娠不良事件，若接種HPV疫苗期間意外懷孕，可繼續懷孕，但直至懷孕結束前，應暫緩HPV疫苗的接種。

# 過敏體質可以 打HPV疫苗嗎？

過敏體質建議應經醫師評估後接種HPV疫苗，並且接種後應至少停留於接種地點觀察30分鐘再離開。

## 若未能 按期程接種， 該怎麼辦？

為達到預期之保護力，建議依期程將疫苗接種完畢，倘若未能按期程接種疫苗，應諮詢醫師是否繼續完成接種。

|      |                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------|
| 書名   | HPV疫苗衛教手冊（民眾版）                                                |
| 著者   | 衛生福利部國民健康署                                                    |
| 出版機關 | 衛生福利部國民健康署                                                    |
| 地址   | 10341臺北市大同區塔城街36號                                             |
| 網址   | <a href="https://www.hpa.gov.tw/">https://www.hpa.gov.tw/</a> |
| 電話   | （02）2522-0888                                                 |
| 出版年月 | 民國112年9月                                                      |
| 版次   | 第七版                                                           |
| 定價   | 新臺幣29元                                                        |

#### 展售處

臺北 國家書店

地址 10485台北市松江路209號1、2樓 電話（02）2518-0207

臺中 五南文化廣場

地址 40042台中市中區中山路6號 電話（04）2226-0330

GPN : 1011201020

ISBN : 978-626-7260-46-3

著作財產權人：衛生福利部國民健康署

本書保留所有權利。欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人衛生福利部國民健康署同意或書面授權。請洽衛生福利部國民健康署（電話：02-29978616）。

©All rights reserved. Any forms of using or quotation, part or all should be authorized by copyright holder Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare. Please contact with Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare.（TEL：886-2-29978616）

本出版品經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應。

This publication is funded by the Tobacco Hazards Prevention and Health Protection Funds of Health Promotion Administration.



守護健康

衛生福利部 國民健康署

廣告

國民健康署運用菸品健康福利捐支應