**認識病毒性腸胃炎**

**致病原:有多種病毒引起包括諾羅病毒、輪狀病毒(Rotavirus)、腺病毒、沙波病毒及星狀病毒。**

**二.傳染窩:  
1.諾羅病毒，人是唯一的帶病毒者。**

**2.輪狀病毒除了可以感染人之外，也會感染牛和靈長類動物，但型別不同，動物身上之**

**輪狀病毒並不會傳染人。**

**三.傳染途徑:主要透過糞口途徑傳播，如：食用受病毒汙染的食物或水、與病人密切接觸（例如：與病人**

**分享食物、水、器皿；接觸到病人的嘔吐物、排泄物或病人曾接觸的物體表面）或吸入病人嘔吐物**

**及排泄物所產生的飛沫，皆可能受到感染。**

**四.臨床症狀:**

**主要症狀是水瀉和嘔吐，也可能會有頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，通常感**

**染後1~3天開始出現腸胃炎症狀，症狀可以持續1~10天，病程的長短取決於所感染的病毒種類及個**

**人的免疫力。大部分得到病毒性腸胃炎的人通常可以完全恢復，不會有長期後遺症，不過對於因嘔**

**吐或腹瀉流失體液及電解質而又無法補充的人，如：嬰幼兒、年長者、免疫功能不良者及需要長期**

**照護者，其體液的流失可能導致脫水及電解質不平衡，進而抽搐，甚至死亡。**

**四.傳染期**

**諾羅病毒一般在急性腹瀉停止之後48小時內依舊有傳染性。  
 輪狀病毒一般在急性發作期8天之內，還具有感染力。**

**五.潛伏期**

**諾羅病毒一般為24至48小時。  
 輪狀病毒一般為24至72小時。**

**六.預防方法**

1. **注意個人衛生，備餐前、進食前、如廁後及照顧病人後（包括為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後），皆應以肥皂或洗手乳正確洗手。**
2. **蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應澈底煮熟再食用；與他人共食應使用公筷母匙。**
3. **為預防疾病傳播，受病患污染的衣物、床單應立即更換，並以漂白水消毒環境或器物表面。**
4. **新生兒餵哺母奶可提高嬰幼兒的免疫力。**
5. **出入公共場所及清理消毒病患之排泄物或嘔吐物時，應戴口罩以避免飛沫傳染。**

**七.請詳閱衛生福利部疾病管制署網址:**[**https://www.cdc.gov.tw/Images/logo\_1.svg**](https://www.cdc.gov.tw/Images/logo_1.svg)